OTEC
EduChile

CURSO

Técnicas de Contención Emocional en Educación Superior

Código Sence: 1238063050

Modalidad:

Online Asincrónico.

Características de los participantes del curso:

Destinado a profesionales de distintas áreas que realicen o deseen realizar docencia en Educación Superior.

Requisitos de ingreso de los participantes:

Los participantes deben tener una cuenta de correo electrónico activa y conocimientos básicos de computación.

Competencia a desarrollar:

Los participantes serán capaces de reconocer las emociones, comprender su importancia, e implementar técnicas de contención emocional que le permitan abordar situaciones complejas en el aula.

Total horas:

30

Contenidos

Las emociones en el contexto de la Educación superior

– Las emociones en el contexto académico
– Regulación de las emociones
– Contención emocional y ambiental
– Regulación emocional en las etapas del Desarrollo

Las Emociones

– ¿Qué son las emociones?
– Elementos constitutivos de la emoción
– Clasificación de las emociones
– Función de las emociones
– Persona y emoción
– El proceso emocional

Contención Emocional y Salud Mental

– Contención emocional
– Empatía y escucha
– Recomendaciones para la contención
– Emociones y Salud Mental en estudiantes de educación superior

Enfoque de Contención Emocional

– La entrevista inicial de contención y evaluación
– Acciones específicas de contención
– Autoconocimiento como herramienta de contención
– Evaluación y seguimiento
– Técnicas de contención emocional
– Factores de riesgo y autocuidado

Metodología

El curso se centra en la práctica considerando las distintas realidades educativas, para así poder vivenciar y visualizar el impacto de los contenidos tratados.

A través de diversas estrategias se busca una reflexión sobre sus propias prácticas. Existe predominio de lo práctico y aplicable a la realidad, reforzado con presentaciones teóricas, videos y material complementario que respaldan lo aprendido.

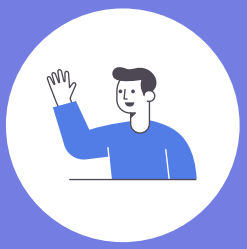
Evaluación

El curso considera evaluaciones (sumativas o formativas) orientadas a la práctica de los contenidos vistos.

Incluye Certificado

Financiamiento Franquicia Tributaria SENCE

Reconocidos por el Registro ATE del Ministerio de Educación y Organismo Técnico de Capacitación SENCE



Relatores y Tutores Expertos en la Materia

Somos Educación Chile

· Una **fundación sin fines de lucro**, **y OTEC** conformada por un equipo de profesionales, académicos en educación y docentes en distintas áreas.

· Nuestros servicios están centrados en ayudar a todos los colegios, docentes y profesionales de la educación a fortalecer sus prácticas pedagógicas para **mejorar y lograr una mejor Educación en Chile**.

· Reconocidos en el registro público de entidades pedagógicas y técnicas de apoyo (ATE) **validado por el Ministerio de Educación**. y como Organismo Técnico de Capacitación (OTEC) del Ministerio del Trabajo y Desarrollo Social **(SENCE)**.

Ministerio de Educación

LEY SEP

EMPRESA ACREDITADA REGISTROATE

REGISTROATE Subvención Escolar Preferencial

ChileCompra ChileProveedores

sence Súmate a los nuevos empleos

OTEC EduChile

Departamento de Derechos Intelectuales

Educación
Chile