Educación Chile

CURSO

Técnicas de Contención Emocional de Autocuidado en Docentes de Educación Superior

Objetivo del curso

Diseñar estrategias de autocuidado a través del conocimiento de estrategias de contención emocional para docentes en tiempos de crisis.

¿A quién va dirigido?

Distintos profesionales que realicen clases o se encuentren interesados en impartir docencia en educación superior.

Resultados

Los participantes serán capaces de diseñar e implementar técnicas de contención emocional para generar emociones positivas sí mismos en momentos de crisis y así prevenir situaciones de estrés.

Contenidos

Las Emociones

- Las emociones en la formación de profesores en la educación superior
- ¿Qué son las emociones?
- Clasificación y elementos de las emociones
- Competencias emocionales en estudiantes de educación superior

Contención emocional

- Contención emocional y su importancia
- Etapas de desarrollo y la regulación emocional
- Contención emocional y la docencia en educación superior

Técnicas de contención emocional

- Actitud empática y escucha activa mecanismos para la contención emocional
- Recomendaciones para la contención emocional
- Contención en estudiantes
- Contención emocional en la educación superior

Técnicas de autocontención

- El estrés y tipos de estrés
- Factores de estrés en docentes
- El autocuidado
- Autocontención emocional

Metodología

El curso se centra en la práctica considerando las distintas realidades educativas, para así poder vivenciar y visualizar el impacto de los contenidos tratados.

A través de diversas estrategias se busca una reflexión sobre sus propias prácticas. Existe predominio de lo práctico y aplicable a la realidad, reforzado con presentaciones teóricas, videos y material complementario que respaldan lo aprendido.

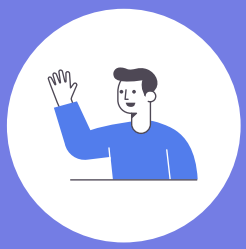
Evaluación

El curso considera evaluaciones (sumativas o formativas) orientadas a la práctica de los contenidos vistos.

Incluye
Certificado

Financiamiento
SEP · PIE · Particular
Otros

Reconocidos por el
Registro ATE del
Ministerio de Educación



Relatores y Tutores
Expertos en la Materia

Somos Educación Chile

· Una **fundación sin fines de lucro**, **y OTEC** conformada por un equipo de profesionales, académicos en educación y docentes en distintas áreas.

· Nuestros servicios están centrados en ayudar a todos los colegios, docentes y profesionales de la educación a fortalecer sus prácticas pedagógicas para **mejorar y lograr una mejor Educación en Chile**.

· Reconocidos en el registro público de entidades pedagógicas y técnicas de apoyo (ATE) **validado por el Ministerio de Educación**. y como Organismo Técnico de Capacitación (OTEC) del Ministerio del Trabajo y Desarrollo Social **(SENCE)**.

Educación
Chile