OTEC EduChile

CURSO

Técnicas de Contención Emocional de Autocuidado en Docentes

Código Sence: 1238061237

Modalidad:

Online Asincrónico.

Características de los participantes del curso:

Jefes de UTP, directores y docentes con cargos directivos.

Requisitos de ingreso de los participantes:

Los participantes deben tener una cuenta de correo electrónico activa y conocimientos básicos de computación.

Competencia a desarrollar:

Aplicar técnicas de contención emocional de autocuidado en docentes.

Total horas:

30

Contenidos

Las emociones

- Elementos constitutivos de la emoción
- Clasificación de las emociones
- Persona y emoción
- El proceso emocional

Contención emocional y ambiental

- Importancia de la contención
- Regulación emocional en las etapas de desarrollo
- Desregulación emocional

Técnicas de autocontención

- Factores de estrés en el aula
- Técnicas de auto contención
- Estrategias de autocuidado

Contención

- Contención emocional
- Técnicas de contención emocional
- Contención emocional en el aula

Metodología

El curso se centra en la práctica considerando las distintas realidades educativas, para así poder vivenciar y visualizar el impacto de los contenidos tratados.

A través de diversas estrategias se busca una reflexión sobre sus propias prácticas. Existe predominio de lo práctico y aplicable a la realidad, reforzado con presentaciones teóricas, videos y material complementario que respaldan lo aprendido.

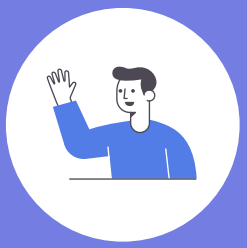
Evaluación

El curso considera evaluaciones (sumativas o formativas) orientadas a la práctica de los contenidos vistos.

Incluye Certificado

Financiamiento Franquicia Tributaria SENCE

Reconocidos por el Registro ATE del Ministerio de Educación y Organismo Técnico de Capacitación SENCE



Relatores y Tutores Expertos en la Materia

Somos Educación Chile

· Una **fundación sin fines de lucro**, **y OTEC** conformada por un equipo de profesionales, académicos en educación y docentes en distintas áreas.

· Nuestros servicios están centrados en ayudar a todos los colegios, docentes y profesionales de la educación a fortalecer sus prácticas pedagógicas para **mejorar y lograr una mejor Educación en Chile**.

· Reconocidos en el registro público de entidades pedagógicas y técnicas de apoyo (ATE) **validado por el Ministerio de Educación**. y como Organismo Técnico de Capacitación (OTEC) del Ministerio del Trabajo y Desarrollo Social **(SENCE)**.

Educación
Chile